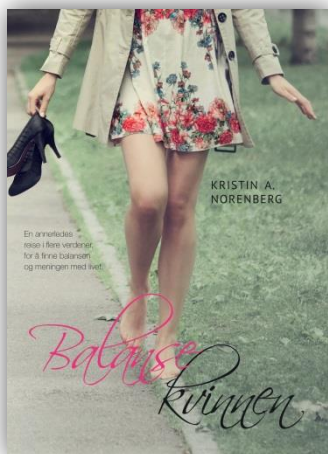


Liv Gades utvalgte

Nytt lesetips fra Norges eneste bokinspirator. Nyt mandagen og resten av uka!

Liv Gade er Bokinspirator og hun har et nytt boktips hver mandag. Denne uken anbefaler hun «Balansekvinnen» av Kristin A. Norenberg.



Balansekvinnen

Kristin A. Norenberg

Vi ønsker alle balanse i livet vårt, vi ønsker å ta riktige og bevisste valg. Vi vil ha harmoni, livsglede og høyde i livet. Mindre bekymringer, mer selvtillit.

**Denne boken kan gi deg en dytt i riktig retning.
Den er klok, morsom og ærlig.**

Vi møter Anne Katrine som vil opp og fram. Hun er ambisiøs, og møter mange utfordringer på sin vei. Nå er hun 45 år, og har nådd toppen. Hun bor i København, mens familien er igjen hjemme i Oslo. Mann og to barn. «Er dette alt?», tenker hun. «Er det virkelig dette jeg vil?»

Styremøter, børsrapporteringer, prosjekter og prosesser. Livet er som et hurtigtog, og hun føler stadig at hun vil av. Forfatteren har skrevet om seg selv, men også om hundrevis av ambisiøse kvinner som kjenner at nok er nok.

Dette er en annerledes bok, du får en inspirerende historie og en selvutviklingsbok i ett. Teknikkene er beskrevet etter hvert kapittel, og kan inspirere oss til en magisk oppdagelsesreise gjennom vårt eget liv.

God fornøyelse!

